



Kuusalu valla vanemaealised liikuma

18.03.2025 Kiiu

## ÜKSILDUSTUDEGA TOIMETULEK

### Päevakava

13.00 Mis on üksildus, miks see tekib, kuidas selle toime tulla. Soovitused.

14.15 Küsimused, vestlusring

14.45 lõpp